

성명: Luan 반: 날짜: 주제:

	<p>Xin chào mọi người tôi tên là luận</p> <p>여러분,안녕하세요.저는루안입니다.</p> <p>Chủ đề của tôi hôm nay là kể về lịch sinh hoạt hàng ngày của tôi</p> <p>오늘은,제주제가 제일상생환이예요.</p> <p>Tôi xin phép được thuyết trình</p> <p>발표하는시작하겠습니다.</p>
발표내용 (100-600자)	<p>Mỗi ngày tôi thức dậy vào lúc 6h30p ,sau đó tôi uống nước , rửa mặt, đánh răng ,và chăm sóc da .</p> <p>저는매일에 6 시 30 분에 일어나고물을먹고세수하고양치하고피부를관리해요.</p> <p>저는 매일 6 시 30 분에 일어나서 물을 먹고 세수하고 양치하고 피부를 관리해요.</p> <p>Tôi ăn sáng vào lúc 7h, và chở con gái đi học vào lúc 7h 30p</p> <p>7 시에아침을먹고 7 시반에딸을학교에데려다줘요.</p> <p>7 시에 아침을 먹고 7 시 반에 딸을 학교에 데려다 줘요.</p> <p>8h30p đi tôi tới phòng tập thể hình, và tập từ 9h30p đến 10h30p.</p> <p>8 시반에 헬스장에가서 9 시반부터 10 시반까지운동해요.</p> <p>8 시 반에 헬스장에 가서 9 시 반부터 10 시 반까지 운동해요.</p> <p>Tôi ăn trưa vào lúc 11h sau đó 12h tôi ngủ trưa 1chut.</p> <p>11 시에 점심을먹고 12 시에낮잠을좀자요.</p>

11 시에 점심을 먹고 12 시에 낮잠을 좀 자요.

Từ 1h đến 4h chiều tôi vừa dọn dẹp nhà cửa vừa nghe youtube.

오후에 1 시부터 4 시까지 집을 청소하면서 유튜브를 들어요.

오후 1 시부터 4 시까지 집을 청소하면서 유튜브를 들어요.

Và Chiều thứ 3 và thứ 5 hàng tuần tôi đi học tiếng Hàn quốc từ 1h30p đến 4h .

그리고 매주 오후에 화요일과 목요일이 1 시반부터 4 시까지 한국어를 공부해요.

그리고 매주 화요일과 목요일 오후에 1 시 반부터 4 시까지 한국어를 공부해요.

Tôi nấu cơm vào lúc 5h, và 6h tôi ăn cơm xong, sau đó tôi rửa chén.

5 시에 요리하고 6 시에 밥을 먹었 후에 설거지해요.

5 시에 요리하고 6 시에 밥을 먹은 후에 설거지를 해요.

7h30p tôi đi tắm rửa, và 8h tôi làm bài tập về nhà.

7 시반에 목욕하고 8 시에 숙제를 해요.

7 시 반에 목욕하고 8 시에 숙제를 해요.

9h tôi gọi điện thoại cho chồng và con trai.

9 시밤에 남편하고 아들에게 전화해요.

밤 9 시에 남편하고 아들에게 전화해요.

10h nếu có thời gian sẽ xem, facebook, zalo, tiktok, instagram sau đó 10h30 chuẩn bị đi ngủ.

10 시에 시간있으면 페이스북고잘로고틱톡고인스타그램을보고 10 시반에잘준비해요.

Vào cuối tuần thì tôi thường xuyên đi chơi với chồng và con gái.

10 시에 시간 있으면 페이스북과 잘로, 틱톡, 인스타그램을 보고 10 시 반에 잘 준비를 해요.

주말에 남편과 딸과 함께 자주 놀러가요.

주말에는 남편, 딸과 함께 자주 놀러 가요.

그리고 저도 온라인에서 인삼과 직접 담근 인삼꿀을 판매해서 좀 바빠요.

그리고 저는 온라인에서 인삼과 직접 담근 꿀인삼을 판매해서 좀 바빠요.

결론

제가 발표하는 내용은 여기까지 마무리하겠습니다. 경청해주셔서 감사합니다.